

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	knee complex	12
Gambar 2.2	Patella dan Trochlea Femur	14
Gambar 2.3	Lateral dan Medial Retinaculum	16
Gambar 2.4	Static & Dynamic Patella Stabilizer.....	17
Gambar 2.5	Gerak Geser Patella.....	28
Gambar 2.6	Jarak Momen Patella	29
Gambar 2.7	Kontak Area Patella	30
Gambar 2.8	Patellar Compresion Force.....	30
Gambar 2.9	Posisi Tubuh Mempengaruhi Patellofemoral.....	31
Gambar 2.10	Patellar Kinematik.....	33
Gambar 2.11	Pengukuran Q-angle.....	36
Gambar 2.12	Genu Valgus.....	38
Gambar 2.13	Diagram kekuatan Vector Quadricep.....	53
Gambar 3.1	Wall Squat.....	83
Gambar 3.2	Leg Press	85
Gambar 3.3	fasilitas otot VMO.....	88
Gambar 3.4	koreksi patella	88
Gambar 3.5	menginhibisi otot VL	89
Gambar 3.6	mengurangi ketegangan otot VL.....	90